



Vital Development®

**Nur wenn wir Wurzeln  
haben können wir  
wachsen...!**

**VitalDanza®-Tages-Workshop  
mit Verena Grutza**

**Sonntag, 14. April 2019  
von 11.00 – 18.00 Uhr**

Preis pro Person: 75,00 €  
(Frühbucher mit Anmeldung und Zahlung  
bis 8. März 2019: 65,00 €)  
Mindestteilnehmerzahl: 10



**Yogazentrum Landshut**

Altstadt 28, 2. OG

**Eingang: Alte Post Passage über Bücher Pustet**

84028 Landshut

# Nur wenn wir Wurzeln haben, können wir wachsen...!

Was sind meine Wurzeln – wo sind meine Wurzeln? Habe ich überhaupt welche? Bäume, deren Wurzeln sich unter der Erde eher in die Breite und weniger in die Tiefe gegraben haben, fallen bei Stürmen schneller um. Vielleicht ein Bild, das uns symbolisch zeigt, welche Bedeutung unsere eigenen Wurzeln für uns haben können – gerade jetzt, wo die Natur wieder spürbar, mit unseren Sinnen erlebbar wird durch Düfte, Vogelgezwitscher, Farben...

Lasst uns gemeinsam unsere Wurzeln neu entdecken und stärken, ihre Lebendigkeit spüren als Grundlage, um in unsere eigene Größe zu wachsen, unsere Arme auszubreiten und vielleicht sogar zu fliegen...

## VitalDanza®:

VitalDanza® ist eine von Patricia Martello und Marcelo Di Matteo entwickelte Methode, die durch den Tanz in uns den Raum für ein liebevolles, ganzheitliches Leben öffnet. Bei VitalDanza® vertiefen wir die Wahrnehmung von uns selbst und unserer eigenen Geschichte, erfahren unsere Beziehungen zu unserem Umfeld und erlernen den positiven Ausdruck unserer Emotionen. Auf wundervoll-berührende Art und Weise werden wir uns unserer Verantwortung für unser eigenes Leben bewusst, und dann kann ganz tief in uns eine Verbindung mit der "besten menschlichen Version" von uns selbst entstehen.

### **Info und Anmeldung: Verena Grutza**

Tel.: 09498 – 9075725

Mobil: 0176 – 56 777 485

[verena@kommunikationinbewegung.de](mailto:verena@kommunikationinbewegung.de)

[www.lebenstänze.de](http://www.lebenstänze.de)

