

Anmeldung, Info, Kontakt:



Verena Grutza

VitalDanza®-Facilitator

Tel.: 09498 - 9075725

Mobil: 0176-56 777 485

verena@kommunikationinbewegung.de
www.lebenstänze.de

Ulrich Eversheim

VitalDanza®-Facilitator

Tel.: 08051-9614440

Mobil: 0171-4176421

info@vital-am-chiemsee.de
www.vital-am-chiemsee.de

Freitag: offener Abend
Einlass: 18:45 Uhr
Beginn: 19:00 Uhr
Ende der Session: 20:45 Uhr
(Letzte Fähre nach Gstadt: 21:10 h ab Nordsteg)
Samstag: **zwei Sessions**
Ende Sonntag: 14:00 Uhr
Ort: Abtei Frauenwörth, Aula

Kosten Workshop:

Freitag, offener Abend: € 25,00

Workshop komplett: € 180,00

Frühbucher: € 150,00

(bei Anmeldung und Zahlung bis zum 30. Juni 2019)

Unterkunft im Kloster (€ 30-40 pP und Nacht im DZ) ohne Verpflegung bitte separat vor Ort bezahlen.

Hinweis: Über die Fähre haben wir Verbindung zum Festland. Am Samstagabend legt die letzte Fähre nach Gstadt um 23.00 Uhr ab.

Wir haben ein Zimmerkontingent im Kloster reserviert. Wenn dieses vergeben ist, muss jeder selbst für eine Unterkunft sorgen.

Daher empfiehlt sich eine baldige Anmeldung!



Vital Development®

„Yin und Yang – Essenz des Weiblichen und des Männlichen“



**VitalDanza®-
Wochenende
auf der Fraueninsel
20. bis 22. September 2019**

mit Verena Grutza
und Ulrich Eversheim

Ort: Abtei Frauenwörth, Aula
83256 Frauenchiemsee

Über VitalDanza:

VitalDanza® ist eine von Patricia Martello und Marcelo Di Matteo entwickelte Methode, die durch den Tanz in uns den Raum für ein liebevolles, ganzheitliches Leben öffnet. Bei VitalDanza® vertiefen wir die Wahrnehmung von uns selbst und unserer eigenen Geschichte, erfahren unsere Beziehungen zu unserem Umfeld und erlernen den positiven Ausdruck unserer Emotionen. Auf wundervoll-berührende Art und Weise werden wir uns der Verantwortung für unser eigenes Leben bewusst, und dann kann ganz tief in uns eine Verbindung mit der "besten menschlichen Version" von uns selbst entstehen.



Über die Fraueninsel:

Die Insel Frauenchiemsee ist im Vergleich zur Herreninsel die kleinere. Sie zählt zu den ältesten Kulturstätten des Chiemgaus und ist in 20 Minuten bequem zu umgehen – ein idyllischer Ort mit altem Baumbestand, der uns wunderbare Ausblicke auf den See und die Umgebung schenkt. Die lange wechselvolle Geschichte, die Menschen der Umgebung und die Gemeinschaft des Klosters prägen diesen herrlichen Ort und üben weithin eine besondere Ausstrahlung und Anziehungskraft aus.

„Yin und Yang – Essenz des Weiblichen und des Männlichen“

Die Frauen- und Männer-Workshops auf der Fraueninsel sind bereits ein fester Bestandteil unseres Jahres-Programms: Dieses Jahr tauchen wir ein in die neue Welt von VitalDanza® und erleben uns tanzend als Frau und als Mann immer wieder neu; als Mensch freuen wir uns über das, was bereits in uns liegt und erlauben uns, noch tiefer damit in Verbindung zu gehen. So kann Heilung geschehen: in einem selbstverantwortlichen, freien und lebendigen Miteinander. Lasst uns die wachsende Freude an diesem Reichtum in uns und im anderen genießen!

Wir planen auch dieses Jahr, am Samstagmorgen eine Frauen- und eine Männer-Session (jede Gruppe für sich) zu tanzen und – je nach Wetterlage – am Samstag Spätnachmittag ein Ritual zu erleben.

