



Vital Development®

„Die Magie des Mondes“



**Tanz-Workshop nach dem
System VitalDanza®
mit Verena Grutza**

Sonntag, 8. März 2020

von 10.30 – 17.30 Uhr

Preis pro Person: 80,00 €

(Frühbucher mit Anmeldung und Zahlung

bis 27. Februar 2020: 70,00 €

Yoga-Studio Gut Schermau

Gutsweg 1

84130 Dingolfing / Schermau

www.yogagutschermau.de

Die Magie des Mondes

La Luna – die Mondin beeinflusst unser Leben durch das Heben und Senken der Meere und steht so für Fließen und Annehmen, für Sensibilität und Hingabe. Vom Mondjahr 2020 wird gesagt, dass es ein Jahr ist, in dem die Menschen Neues beginnen und Altes ein für alle Mal hinter sich lassen. In schnellem Wechsel geht es – wie die Gezeiten – mal hinauf und mal hinab. Unsere Chance in diesem ewigen Wandel liegt darin, uns zu trauen, etwas zu verändern. Dieses Jahr unterstützt uns dabei, Farbe zu bekennen, uns dem Leben hinzugeben und unsere persönlichen Herausforderungen anzunehmen. Wann, wenn nicht JETZT? Der Mond gibt uns dabei Rückenwind. Wir lassen uns an diesem besonderen Tag – einem Tag vor Vollmond (!!!) – ein auf die verschiedenen Qualitäten des stetigen Begleiters von Mutter Erde und erleben diese in unserem eigenen Tanz. Wir machen uns bewusst, dass wir Schöpfer und nicht Opfer sind! Dies im Tanz zu erleben, bis in unsere Zellen hinein zu spüren, unterstützt uns auf unserem neuen Weg. Ich freue mich auf Euch!

Zu VitalDanza®:

Bei VitalDanza® vertiefen wir die Wahrnehmung von uns selbst, erfahren unsere Beziehungen zu unserem Umfeld und erlernen den positiven Ausdruck unserer Emotionen. Auf berührende Art und Weise werden wir uns unserer Verantwortung für unser eigenes Leben bewusst, und dann kann ganz tief in uns eine Verbindung mit der "besten menschlichen Version" von uns selbst entstehen.

Info und Anmeldung: Verena Grutza

Tel.: 09498 – 9075725

Mobil: 0176 – 56 777 485

verena@kommunikationinbewegung.de

www.lebenstänze.de

