



Vital Development®

„Facetten der Freundschaft“

**VitalDanza®-
Tages-Workshop
in Prien am Chiemsee**

**mit Verena Grutza und
Ulrich Eversheim**

Sonntag, 14. Juli 2019

von 10.00 – 17.00 Uhr

Preis pro Person: 75 Euro

(Preis für Schnell-Entschlossene bei Anmeldung
und Zahlung bis 18. Juni 2019: 65 Euro)



Kult-Ur-Raum

Ernsdorfer Str. 2

83209 Prien am Chiemsee

www.kultorraum-prien.de

„Facetten der Freundschaft“

Die Freundschaft mit anderen Menschen ist wie ein kostbarer Schatz, durch den unser Leben bereichert und genährt wird. In einer lebendigen Freundschaft erfahren wir Zuneigung, Vertrauen



Und Wertschätzung. Einen Freund zu finden, heißt auch, uns selbst zu finden – die eigene Identität. Tanzend erleben wir die Annäherung und auch das Setzen von Grenzen, eine Freundschaft, in der jede/r authentisch bleiben darf. In der Begegnung mit anderen Menschen erfahren wir den inneren Zustand des Angenommen-Seins, der Geborgenheit, hören die Melodie des Herzens und gelangen zur Quelle unserer Lebendigkeit – dort, wo wir uns als Selbst erleben: pur und voller Lebensfreude.

Was ist VitalDanza®?

VitalDanza® ist eine von Patricia Martello und Marcelo Di Matteo entwickelte Methode, die in uns den Raum öffnet für ein liebevolles, ganzheitliches Leben. VitalDevelopment® erlaubt den Tänzern durch ein feines Zusammenspiel von Bewegung und Musik ein vitales, tief berührendes Erleben kraftvoller Transformation. Wir vertiefen dabei die Wahrnehmung von uns selbst und unserer eigenen Geschichte und machen uns unsere Verantwortung für das Leben im allgemeinen bewusst.

Seit 2012 bieten wir gemeinsame Workshops an und haben nun unser Angebot mit VitalDanza® ergänzt – eine wunderbare Art und Weise, den eigenen Lebensweg tanzend zu bereichern.

Info und Anmeldung:

Verena Grutza

Tel.: 09498 – 9075725

Mobil: 0176 – 56 777 485

verena@kommunikationinbewegung.de
www.lebenstänze.de

Ulrich Eversheim

Tel.: 08051-9614440

Mobil: 0171 - 4176421