



Verena Grutza

Tel.: 09498 – 907 57 25
Mobil: 0176 – 56 777 485

Ulrich Eversheim

Tel.: 08051 – 961 4440
Mobil: 0171 – 41 764 21

Verena: verena@kommunikationinbewegung.de
www.lebenstänze.de

Ulrich: info@vital-am-chiemsee.de
www.vital-am-chiemsee.de

Ausgleich

VitalDanza®-Programm pro Person:

€ 320,00 bei Buchung und Zahlung bis 31.08.2019

€ 350,00 bei Buchung und Zahlung bis 29.02.2020

€ 380,00 bei Buchung und Zahlung ab 01.03.2020

Der Ausgleich umfasst die Tanz-Sessions und die Organisation der Unterkünfte im Inselhaus Vielfalt für den Zeitraum des VitalDanza-Urlaubs.

Unterkunft im Inselhaus Vielfalt (Gruppenpreise)

(www.inselhaus-vielfalt.de),

(Preisänderungen vorbehalten):

€ 49,50 im DZ inkl. VP pro Person und Nacht

€ 59,50 im DZ zur Einzelnutzung inkl. VP pro Nacht

Teilnehmerzahl begrenzt!

Fahrplan Fähre

Stand zum Zeitpunkt des Flyerdrucks noch nicht fest



Vital Development®

Zwischen Himmel und Insel



**VitalDanza® und
Urlaub auf Juist**
mit Ulrich Eversheim
und Verena Grutza

15.-22.08.2020

VitalDanza®

VitalDanza® ist eine von Patricia Martello und Marcelo Di Matteo entwickelte Methode, die durch den Tanz in uns den Raum für ein liebevolles, ganzheitliches Leben öffnet. Bei VitalDanza® vertiefen wir die Wahrnehmung von uns selbst. Auf wundervoll-berührende Art und Weise werden wir uns unserer Verantwortung für unser eigenes Leben bewusst, und dann kann ganz tief in uns eine Verbindung mit der "besten menschlichen Version" von uns selbst entstehen.

VitalDanza®-Urlaub

Gemeinsam verbringen wir eine Woche auf der „Zauberinsel“, bewegen uns und lassen uns bewegen von Tanzerlebnissen, purer Erholung, genussvollen Momenten und unserer Freude am Leben:

Bereits zum vierten Mal werden wir im Inselhaus Vielfalt, einem Seminarhaus im Osten von Juist, wohnen und essen. Und wir werden dort auch jeden Tag im sehr angenehmen Tanzraum eine Session tanzen. Von Samstag bis Freitag tanzen wir – je nach Wetterlage – vormittags oder nachmittags. Und all' die andere Zeit steht uns in dieser Woche zur freien Verfügung. Wir können spontan entscheiden, ob wir ein Zusatzprogramm in Anspruch nehmen möchten: z.B. Fahrradtour oder – gegen Ausgleich – eine Wattwanderung oder energetische Session (nur in begrenztem Umfang), oder wir gehen einmal unseren ganz eigenen Inselweg.



„...Ich konnte sehen, wie sich die Menschen verändert haben. Bei allen wurde etwas gelöst. Noch nie habe ich mich so neu, gut und erfüllt gefühlt nach einem Urlaub. Ich danke euch mit ganzer Herzkraft für dieses Erlebnis und sehne mich nach mehr...“ (Teilnehmerstimme)



Die Insel Juist...

... wird auch als „Zauberinsel“ bezeichnet, als Natur- und Klimainsel mit Dünen und einem endlos wirkenden Strand mit fast 17 km Länge. Der Wind pustet unseren Kopf frei, und so können wir den Alltag leichter loslassen. Wir spüren unsere Sinne ganz genussvoll im Augenblick, schnuppern und schmecken die würzige Luft, nehmen den Sonnenuntergang über der Nordsee in uns auf, lauschen den Wellen und fühlen den Sand unter unseren Füßen...



Die Unterkunft

Im Inselhaus Vielfalt haben wir Unterkunft für max. 24 Personen reserviert. In jedem Zimmer ist ein Waschbecken; WC und Dusche sind auf dem Gang und werden gemeinsam genutzt. Die Mahlzeiten (Vollpension) sind im Preis inbegriffen; auch vegetarische Ernährung ist möglich. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung, da im August noch Hochsaison ist. Bitte kümmert Euch selbst um die Unterkunft bei früher Anreise und später Abreise.

