



Ulrich Eversheim Verena Grutza

Tel.: 08051-961 4440 Tel.: 09498-907 57 25

Mobil: 0171-41 764 21 Mobil: 0176-56 777 485

Verena: verena@kommunikationinbewegung.de
www.lebenstänze.de

Ulrich: info@vital-am-chiemsee.de
www.vital-am-chiemsee.de

Ausgleich

[VitalDanza®-Programm pro Person und Woche:](#)

€ 330,00 bei Buchung und Zahlung bis 31.10.2021

€ 360,00 bei Buchung und Zahlung bis 28.02.2022

€ 390,00 bei Buchung und Zahlung ab 01.03.2022

Der Ausgleich umfasst die Tanz-Sessions und die Organisation der Unterkünfte im Inselhaus Vielfalt für den Zeitraum des gebuchten VitalDanza-Urlaubs.

Bei Buchung beider Wochen gewähren wir 10% Nachlass.

[Unterkunft im Inselhaus Vielfalt \(Gruppenpreise\)](#)

(www.inselhaus-vielfalt.de, Preisänderungen vorbehalten):

Pro Person und Nacht inklusive Vollpension:

€ 52,50 Einzelzimmer (Gemeinschaftsdusche/WC)

€ 62,50 DZ Einzelnutzung mit Waschbecken

€ 67,50 DZ Einzelnutzung mit Dusche/WC

[Teilnehmerzahl begrenzt!](#)

Fahrplan Fähre

Stand zum Zeitpunkt des Flyerdrucks noch nicht fest



Vital Development®

Zwischen Himmel und Insel



VitalDanza® und Urlaub auf Juist

mit Verena Grutza
und Ulrich Eversheim

Woche 1*: 6. bis 13. August 2022

Woche 2*: 13. bis 20. August 2022

(* Erklärung siehe Innenteil)

VitalDanza®-Urlaub

Bei VitalDanza® vertiefen wir tanzend die Wahrnehmung von uns selbst und werden uns der Verantwortung für unser eigenes Leben bewusst. So können wir nach und nach eine tiefe Verbindung mit der "besten menschlichen Version" von uns selbst eingehen.

Wir bewegen uns und lassen uns bewegen von Tanzerlebnissen, neuen Erfahrungen, purer Erholung, genussvollen Momenten und unserer Freude am Leben.

Wohnen und essen werden wir im Inselhaus Vielfalt im Osten von Juist. Von Samstag (je nach Ankunft der Fähre) bis Freitag tanzen wir – je nach Wetterlage – vormittags oder nachmittags im wunderschönen Tanzraum. Die restliche Zeit steht uns zur freien Verfügung. Wir können spontan entscheiden, ob wir ein Zusatzprogramm in Anspruch nehmen möchten: z.B. eine Fahrradtour oder – gegen Ausgleich – eine Wattwanderung oder energetische Session (nur in begrenztem Umfang), oder wir gehen einmal unseren ganz eigenen Inselweg.

Neu! Zwei Termine:

Woche 1 (6. bis 13. August 2022): Diese Woche ist besonders für neue Teilnehmer geeignet, die unser Angebot gerne kennen lernen wollen. Wir planen auch einen Tag ein, an dem wir Schnupper-Einzelsessions anbieten, um unser Zusatzangebot kennen zu lernen (z.B. Access® Bars-Session von Verena, Synergetik von Ulrich)

Woche 2 (13. bis 20. August 2022): Diese Woche spricht die Teilnehmer an, die uns bereits kennen und gerne noch tiefer eintauchen möchten in das Erleben unserer Arbeit mit Tanz, Wort, Stille und Bewusstsein.



„...Ich konnte sehen, wie sich die Menschen verändert haben. Bei allen wurde etwas gelöst. Noch nie habe ich mich so neu, gut und erfüllt gefühlt nach einem Urlaub. Ich danke euch mit ganzer Herzkraft für dieses Erlebnis und sehne mich nach mehr...“ (Teilnehmerstimme)



Die Insel Juist...

... wird auch als „Zauberinsel“ bezeichnet, als Natur- und Klimainsel mit Dünen und einem endlos wirkenden Strand mit fast 17 km Länge. Der Wind pustet unseren Kopf frei, und so können wir den Alltag leichter loslassen. Wir spüren unsere Sinne ganz genussvoll im Augenblick, schnuppern und schmecken die würzige Luft, nehmen den Sonnenuntergang über der Nordsee in uns auf, lauschen den Wellen und fühlen den Sand unter unseren Füßen...



Die Unterkunft

Im Inselhaus Vielfalt haben wir ein Kontingent an Zimmern reserviert. In jedem Zimmer ist ein Waschbecken (WC und Dusche sind auf dem Gang); wenige Zimmer haben ein eigenes Bad. Die Mahlzeiten (Vollpension) sind im Preis inbegriffen; auch vegetarische Ernährung ist möglich. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Bitte kümmert Euch selbst um die Anreise und Unterkunft bei früher An- und später Abreise.

