



Vital Development®

# Tanz zwischen Licht und Schatten...!

**VitalDanza®-Tages-Workshop  
mit Verena Grutza**

**Sonntag, 20. Oktober 2019**

**von 11.00 – 18.00 Uhr**

Preis pro Person: 75,00 €

(Frühbucher mit Anmeldung und Zahlung

bis 15. September 2019: 65,00 €



**Yogazentrum Landshut**

Altstadt 28, 2. OG

**Eingang: Alte Post Passage**

**über Bücher Pustet**

84028 Landshut

# Tanz zwischen Licht und Schatten...!

Jetzt, wo der Jahreszeitenrhythmus uns wieder in die dunklere Jahreszeit führt, werden wir uns der Kräfte von Licht und Dunkelheit auch durch die kürzer werdenden Tage wieder mehr bewusst. Der Herbst ist eine Jahreszeit, in der wir die Fülle des Lichtes in Form von Farben und Düften feiern - mit Dankbarkeit und Vertrauen auf den Zyklus der Natur, und damit bereiten wir uns auf die dunklere Jahreszeit vor. Wenn wir uns im Tanz an diesem Sonntag auf das Thema Licht und Schatten einlassen, bedeutet das, dass wir uns lediglich zwei Seiten unseres Lebens anschauen, diese erspüren, wahrnehmen und annehmen. Sobald wir sie annehmen, werden sie Teil von uns, und damit kann sich ein Raum der Weite und des Wachstums öffnen, ein Raum der Freude und Gelassenheit. Ich freue mich auf Euch!

## VitalDanza®:

VitalDanza® ist eine von Patricia Martello und Marcelo Di Matteo entwickelte Methode, die durch den Tanz in uns den Raum für ein liebevolles, ganzheitliches Leben öffnet. Bei VitalDanza® vertiefen wir die Wahrnehmung von uns selbst und unserer eigenen Geschichte, erfahren unsere Beziehungen zu unserem Umfeld und erlernen den positiven Ausdruck unserer Emotionen. Auf wundervoll-berührende Art und Weise werden wir uns unserer Verantwortung für unser eigenes Leben bewusst, und dann kann ganz tief in uns eine Verbindung mit der "besten menschlichen Version" von uns selbst entstehen.

### **Info und Anmeldung: Verena Grutza**

Tel.: 09498 – 9075725

Mobil: 0176 – 56 777 485

[verena@kommunikationinbewegung.de](mailto:verena@kommunikationinbewegung.de)

[www.lebenstänze.de](http://www.lebenstänze.de)

