

Weib * Frau * Hüterin * Göttin * Mutter * Tochter * Freundin *
Ahnin * Mutter Erde

Frauen(k)Reise 2021



Wochenend-Seminar vom 26. bis 28. November 2021
mit Verena Grutza und Regina Schießl
im Böhmischem Wald

Tanz * Flow * Entspannung * Gemeinschaft * Lebendigkeit * Weiblichkeit

Das letzte Frauen-Tanz-Wochenende dieses Jahr findet voraussichtlich wieder in Tschechien statt: Inmitten der Natur, unweit von der tschechischen Grenze liegt das Seminarhaus U Honesá, ca. 1,5 Autostunden von Regensburg im Böhmischem Wald.

Das Seminarhaus ist ausschließlich für uns reserviert: Die Unterkunft ist einfach und gemütlich; wir werden vegetarisch bekocht; der Tanzraum ist wunderschön unter dem Dach gelegen mit Terrasse direkt zum Wald.

Wir können hier das Wochenende mit maximal 8 Frauen verbringen und miteinander gestalten: Tanzenderweise erfahren wir uns selbst und die anderen, nehmen unsere eigene Schönheit und Einzigartigkeit wahr; Zeit für unseren eigenen Ausdruck im Tanz, bewegende und stille Momente, berührende Begegnungen; Zeit für Weiblichkeit, Innenschau, Genuss und Freude, Zeit für DICH!

In dieser besonderen Jahreszeit, in der die Tage immer kürzer werden, sind wir eingeladen, in Achtsamkeit und Präsenz miteinander zu wirken und zu wachsen, die Liebe für uns selbst und Mutter Erde zu leben.

Vielleicht entdecken wir unbekannt Facetten der Weiblichkeit in uns und den anderen: Ohne Bewertung lassen wir geschehen, staunen, nehmen an, stärken uns im Miteinander, in Momenten des Rückzugs und im Eintauchen in die uns umgebende Natur.

Beginn: Freitag ab 17:00 Uhr
Ende: Sonntag nach dem Mittagessen, ca. 14.00 Uhr
Ort: UHONESA Retreat Centre, Seminarhaus im Böhmischem Wald
<http://uhonesa-retreatcentre.com/>



Seminarpreis pro Person und Wochenende (Tanz- und Meditations-Programm):

Frühbucher (bei Anmeldung und Zahlung bis 22. Oktober): 190€

Danach: 220€

Preis für Übernachtung und Vollpension:

Pro Person, 2 Nächte komplett, ca. 80€

Infos + Anmeldung:

Verena: verena@kommunikationinbewegung.de

Regina: schiessl.regina@gmx.de

Bevor Du Dich anmeldest, ist es uns wichtig, Dir folgende Information mitzugeben:

- Wir werden die zum Zeitpunkt unseres Aufenthaltes in Tschechien gültigen Regeln gemeinsam beachten. Die entsprechenden Einzelheiten werden wir Dir so bald wie möglich mitteilen.
- Jede Frau, die sich anmeldet, kommt in absoluter EIGENVERANTWORTUNG! Du achtest auf Dich als Teil der Frauengemeinschaft!
- Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Teilnehmerinnen (plus Regina und ich, also insgesamt 10 Frauen) begrenzt.



Daten 2022:
... folgen



Wir freuen uns auf DICH!