

Weib * Frau * Hüterin * Göttin * Mutter * Tochter Freundin *
Ahnin * Mutter Erde

Frauen(k)Reise 2021



Wochenend-Seminar vom 1. bis 3. Oktober 2021 mit Verena Grutza und Regina Schießl im Böhmischem Wald

Tanz * Flow * Entspannung * Gemeinschaft * Lebendigkeit * Weiblichkeit

Dieses Wochenende steht unter dem Stern des Erlebens in weiblicher Runde:
Inmitten der Natur, unweit von der tschechischen Grenze entfernt liegt das
Seminarhaus U Honesa, ca. 1,5 Autostunden von Regensburg im Böhmischem Wald.

Wir haben das Seminarhaus ganz für uns: Die Unterkunft ist einfach und gemütlich;
wir werden vegetarisch bekocht; der Tanzraum ist wunderschön unter dem Dach
gelegen mit Terrasse direkt zum Wald.

Aufgrund der aktuellen Regelungen können wir hier das Wochenende mit maximal 6
Frauen verbringen und miteinander gestalten: Tanzenderweise erfahren wir uns selbst
und die anderen, nehmen unsere eigene Schönheit und die der anderen Frauen wahr;
Zeit für unseren eigenen Ausdruck im Tanz, bewegende Momente, berührende
Begegnungen; Zeit für Weiblichkeit, Genuss und Freude!

Die Einladung richtet sich an alle, die sich gerne spielerisch und zugleich tief im Tanz
erfahren möchten und bereit sind, Genuss und Freude als Kompass für das Hier und
Jetzt wirken zu lassen.

Wir erlauben uns diese Zeit und sind eingeladen, in Achtsamkeit und Präsenz
miteinander zu wirken und zu wachsen, die Liebe für uns selbst, das Leben und Mutter
Erde zu feiern.

Vielleicht entdecken wir sogar unbekannte Facetten der Weiblichkeit in uns und den
anderen: Ohne Bewertung lassen wir geschehen, staunen, nehmen an, stärken uns im
Miteinander und im Eintauchen in die Natur, die uns als inspirierende Möglichkeit für
Fülle, Freiheit, FrauSEIN umgibt.

Beginn: Freitag ab 17:00 Uhr
Ende: Sonntag nach dem Mittagessen, ca. 14.00 Uhr
Ort: UHONESA Retreat Centre, Seminarhaus im Böhmischem Wald
<http://uhonesa-retreatcentre.com/>



Seminarpreis pro Person und Wochenende (Tanz- und Ritual-Programm):

Frühbucher (bei Anmeldung und Zahlung bis 17. Juni): 190€

Danach: 220€

Preis für Übernachtung und Vollpension:

Pro Person, 2 Nächte komplett 80€

Infos + Anmeldung:

Verena: verena@kommunikationinbewegung.de

Regina: schiessl.regina@gmx.de

Bevor Du Dich anmeldest, ist es uns wichtig, Dir folgende Information mitzugeben:

- Wir befinden uns nach wie vor in Zeiten, in denen bestimmte Regeln einzuhalten sind und bitten Dich um Deine Mitarbeit und Verständnis.
- Wir werden die zum Zeitpunkt unseres Aufenthaltes gültigen Regeln von Mindestabstand und Hygiene alle gemeinsam beachten. Die entsprechenden Einzelheiten werden wir vor Ort mitteilen. Deshalb ist es uns wichtig, dass Du flexibel bist und WIRKLICH dabei sein willst!
- Wir werden keine Übungen oder Rituale anleiten, in denen wir körperlichen Kontakt haben!
- Jede Frau, die sich anmeldet, kommt in absoluter EIGENVERANTWORTUNG! Du achtest auf Dich als Teil der Frauengemeinschaft!
- Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Teilnehmerinnen (plus Regina und ich, also insgesamt 8 Frauen) begrenzt, damit jede ihr eigenes Zimmer haben kann.



Weitere geplante Daten:
26.-28. November 2021



Wir freuen uns auf DICH!