



Vital Development®

„Aufbruchs-beschwingt + Frühlings-beflügelt“

Tanz-Workshop in Prien nach dem System VitalDanza®

mit Verena Grutza und
Ulrich Eversheim

Sonntag, 29. März 2020
von 10.00 – 17.00 Uhr

Preis pro Person: 80 Euro

(Frühbucher-Ausgleich bei Anmeldung und Zahlung
bis 13. März 2020: 70 Euro)



Kult-Ur-Raum

Ernsdorfer Str. 2

83209 Prien am Chiemsee

www.kultorraum-prien.de



„Aufbruchs-beschwingt + Frühlings-beflügelt“

Die Zeit des Übergangs in den Frühling lädt uns ein, uns innerlich zu öffnen für das, was im Winter geruht hat und nun ans Sonnenlicht drängt: ein Same, im Herbst gepflanzt, beginnt zu keimen und dürstet nach „Nährstoffen“ – Wasser – Wärme – Luft und Erde, um zu wachsen. Durch bestimmte Übungen und Tänze können wir uns und einander dabei unterstützen, das in uns angelegte Potential, den Samen, zum Wachsen zu bringen. Das Mondjahr 2020 hat gerade begonnen und ist besonders gut dafür geeignet, Neues endlich in die Welt zu bringen. Tanzend bereiten wir uns darauf vor und lassen es geschehen.

Was ist VitalDanza®?

VitalDanza® ist eine Methode, die in uns den Raum öffnet für ein liebevolles, ganzheitliches Leben. VitalDevelopment® erlaubt den Tänzern durch ein feines Zusammenspiel von Bewegung und Musik ein vitales, tief berührendes Erleben kraftvoller Transformation. Wir vertiefen die Wahrnehmung von uns selbst und unserer eigenen Geschichte und machen uns unsere Verantwortung für das Leben im allgemeinen bewusst.

Info und Anmeldung:

Verena Grutza

Tel.: 09498 – 9075725

Mobil: 0176 – 56 777 485

verena@kommunikationinbewegung.de

www.lebenstänze.de

Ulrich Eversheim

Tel.: 08051-9614440

Mobil: 0171 - 4176421