



Vital Development®

Zeiten der Transformation

**Tanz-Workshop nach dem
System VitalDanza®**

mit Verena Grutza

Sonntag, 24. Oktober 2021

von 10.30 – 16.30 Uhr

Preis pro Person: 70,00 €



Yoga-Studio Gut Schermau

Gutsweg 1

84130 Dingolfing / Schermau

[www. yogagutschermau.de](http://www.yogagutschermau.de)

Zeiten der Transformation

In diesen außer-gewöhnlichen Zeiten zu tanzen kann besonders herausfordernd, befreiend, unterstützend oder sogar ermüdend sein. Gefühlt ist nichts mehr so wie es war... und diesem Brodeln, diesen Fragen, diesem Wandel und all' dem, was sich gerade in unserem Leben zeigt und manifestiert, tanzend Ausdruck zu geben kann ein Abenteuer sein.

Bist Du dabei und bereit, den Moment der Transformation, in dem Du Dich gerade befindest, zu tanzen und Dir die bereits erfahrenen Veränderungen bewusst zu machen und anzunehmen? Willst Du Dich stärken in Deiner eigenen Bewegung, im Erleben der Musik und der Gruppe, im Wort und im Schweigen?

Ich freue mich auf Dich!



Info und Anmeldung:

Verena Grutza

Tel.: 09498 – 9075725

Mobil: 0176 – 56 777 485

verena@kommunikationinbewegung.de

www.lebenstänze.de