



Vital Development®

„Die Kraft des Herbstes“



**Tanz-Workshop nach dem
System VitalDanza®
mit Verena Grutza**

Sonntag, 11. Oktober 2020

von 10.30 – 16.30 Uhr

Preis pro Person: 70,00 €

Yoga-Studio Gut Schermau

Gutsweg 1

84130 Dingolfing / Schermau

www.yogagutschermau.de

Die Kraft des Herbstes

Was wäre wenn wir unser Leben jederzeit und überall tanzen könnten – trotz oder gerade aufgrund der uns seit März begleitenden außergewöhnlichen Lebenssituation? ...

Lasst es uns versuchen und diese besondere Jahreszeit des Herbstes mit all' ihren Schätzen und unseren Sinnen wahrnehmen: Wenn zum Beispiel eine Libelle im goldenen Herbstlicht tanzt, satte Farben unseren Blick nähren und wir die Üppigkeit der Natur physisch spüren, riechen, sehen, schmecken, vielleicht sogar hören können! Wir tauchen ein in diese Fülle und speichern sie mit unserem Tanz in unseren Zellen.

Denn jetzt ist die Zeit der Ernte und des Bewahrens: Getanzte Lebendigkeit findet ihren Weg von außen nach innen – stärkend und leuchtend – wie ein heilsamer Strom, der von der Musik getragen in uns hinein fließt. Eine wundervolle Vorbereitung für die kommende Zeit und eine willkommene Art und Weise, uns zu stärken, anzunehmen und zu genießen...

Seid willkommen, Eure Kraft des Herbstes zu tanzen!

**Info und Anmeldung:
Verena Grutza**

Tel.: 09498 – 9075725

Mobil: 0176 – 56 777 485

verena@kommunikationinbewegung.de

www.lebenstänze.de

