



*Lasst uns das Leben und unsere  
Einzigartigkeit feiern!*



*Tanz-Retreat  
zum Jahreswechsel  
auf der Fraueninsel:*

**30. Dezember 2024 – 1. Januar 2025**

mit Verena Grutza  
und Ulrich Eversheim

**Anmeldung:**  
[anmeldung@vital-am-chiemsee.de](mailto:anmeldung@vital-am-chiemsee.de)

**Info:**  
**Ulrich Eversheim**  
Tel.: 08051- 9614440  
Mobil: 0171-4176421

**Info:**  
**Verena Grutza**  
Tel.: 09498 – 9075725  
Mobil: 0176 – 56777485  
[www.lebenstänze.de](http://www.lebenstänze.de)

(\*Preise inklusive Tanz-Sessions, Rituale, Tanz nach  
Mitternacht und Organisation der Unterkünfte im  
Kloster)

**Retreat-Preis\* pro Person: 190,00 €**  
bei Anmeldung und Zahlung bis 15.10. 2024

**Retreat-Preis\* pro Person: 220,00 €**  
bei Anmeldung und Zahlung ab 16.10.2024

**Ort: Aula der Abtei Frauenwörth  
Fraueninsel, Chiemsee**



Wir feiern **den Jahresausklang, Silvester und den Beginn des neuen Jahres** gemeinsam tanzend mit insgesamt 5 Sessions und zwei Ritualen: ein Ritual leitet Verena an; ein zweites findet mit Claudia Ganser und ihrer „mother drum“ kurz vor Mitternacht am 31. Dezember 2024 statt.

Mit unseren Tänzen und Ritualen zum Jahresausklang würdigen und feiern wir, was uns wachsen ließ, danken für das, was uns weiter trägt und verabschieden, was gehen darf.

So bereiten wir uns bewusst vor, gestärkt und vorfreudig in das neue Jahr zu gehen und all das in unser Leben einzuladen, was jetzt dran ist: Mit offenem Herzen und einer klaren Ausrichtung starten wir gemeinsam tanzend in das Jahr 2025.



## **Vorläufiges Programm:**

### **Montag, 30. Dezember 2024:**

Einlass Aula, direkt am See:	18:45 Uhr
Beginn Abendsession:	19:00 Uhr
Ende Abendsession:	21:00 Uhr

### **Dienstag, 31. Dezember 2024:**

Frühstück:	08:30 Uhr
Beginn 1. Session:	10:00 Uhr
Ende 1. Session:	12:30 Uhr
Mittagessen in der „Linde“ (optional):	13:00 Uhr
Beginn 2. Session mit Ritual:	16:00 Uhr
Ende 2. Session:	18:30 Uhr
Gemeinsames Abendessen:	19:00 Uhr
Beginn 3. Session:	21:00 Uhr
Trommel-Ritual zum Jahresausklang mit Claudia Ganser:	23:00 Uhr

### **Gemeinsamer Jahresübergang**

Freies Tanzen bis ca. 02.00 Uhr

### **Mittwoch, 1. Januar 2025:**

Neujahrs-Frühstück:	09:00 Uhr
Beginn Session:	10:30 Uhr
Ende Session:	12:30 Uhr
Ende des Programms ca.:	13:00 Uhr

## **Unterkunft/Verpflegung:**

Wir haben ein Kontingent an Zimmern im Kloster vom 30.12.2024 – 01.01.2025 reserviert. Preise und Kategorien: Unterkunft Frauenwörth. Bitte gib im Anmeldeformular Deinen Zimmerwunsch an und sende das Formular an [anmeldung@vital-am-chiemsee.de](mailto:anmeldung@vital-am-chiemsee.de).

Deine Unterkunft ist nach Eingang des Anmeldeformulars und Zahlungseingang des Workshop-Ausgleichs reserviert. Dieses Mal werden wir von der wunderbaren Köchin Alba begleitet. Der Preis für 2-mal Frühstück und das Silvester-Abendessen beträgt 55€ pro Person (bitte in bar mitbringen!). Die Zahlung der Unterkunft erfolgt vor Ort direkt an das Kloster.

**Wichtig:** für kurzfristige und spontan-späte Anmeldungen ab dem 24. Dezember 2024 berechnen wir einen Mehraufwand von 20,00€ pro Person. Die Organisation dieser Veranstaltung ist sehr aufwändig, und wir danken für Dein Verständnis!