



*Lasst uns das Leben und unsere  
Einzigartigkeit feiern!*



*Tanz-Retreat  
zum Jahreswechsel  
auf der Fraueninsel:*

**30. Dezember 2025 – 1. Januar 2026**

mit Verena Grutza  
und Ulrich Eversheim

**Anmeldung:**  
[anmeldung@vital-am-chiemsee.de](mailto:anmeldung@vital-am-chiemsee.de)

**Info:**  
**Ulrich Eversheim**  
Tel.: 08051- 9614440  
Mobil: 0171-4176421

**Info:**  
**Verena Grutza**  
Tel.: 09498 – 9075725  
Mobil: 0176 – 56777485  
[www.lebenstänze.de](http://www.lebenstänze.de)

(\*Preise inklusive Tanz-Sessions, Rituale, Tanz nach Mitternacht und Organisation von Unterkünften und Verpflegung im Kloster. Unterkunft und Verpflegung sind direkt an das Kloster bzw. in bar bei Anreise zu zahlen)

**Retreat-Preis\* pro Person: 190,00 €**  
bei Anmeldung und Zahlung bis 22.09.2025

**Retreat-Preis\* pro Person: 220,00 €**  
bei Anmeldung und Zahlung ab 23.09.2025

**Ort: Aula der Abtei Frauenwörth  
Fraueninsel, Chiemsee**



Wir feiern **den Jahresausklang, Silvester und den Beginn des neuen Jahres** gemeinsam tanzend mit insgesamt 5 Sessions und zwei Ritualen: \*ein Ritual leitet Verena an (wetterabhängig); ein zweites findet mit Claudia Ganser und ihrer „mother drum“ kurz vor Mitternacht am 31. Dezember 2025 statt.

Mit unseren Tänzen und Ritualen zum Jahresausklang würdigen und feiern wir, was uns wachsen ließ, danken für das, was uns weiter trägt und verabschieden, was gehen darf. So bereiten wir uns bewusst vor, gestärkt und voreifrig in das neue Jahr zu gehen und all das in unser Leben einzuladen, was jetzt dran ist: Mit offenem Herzen und einer klaren Ausrichtung starten wir gemeinsam tanzend in das Jahr 2026.



## **Vorläufiges Programm:**

### **Dienstag, 30. Dezember 2025:**

Einlass Aula, direkt am See:	18:45 Uhr
Beginn Abendsession:	19:00 Uhr
Ende Abendsession:	21:00 Uhr

### **Mittwoch, 31. Dezember 2025:**

Frühstück:	08:30 Uhr
Beginn 1. Session:	10:00 Uhr
Ende 1. Session:	12:30 Uhr
Mittagessen in der „Linde“ (optional):	13:00 Uhr
Beginn 2. Session (mit Ritual*):	16:00 Uhr
Ende 2. Session:	18:30 Uhr
Gemeinsames Abendessen:	19:00 Uhr
Beginn 3. Session:	21:00 Uhr
Trommel-Ritual zum Jahresausklang mit Claudia Ganser:	23:00 Uhr

### **Gemeinsamer Jahresübergang**

Freies Tanzen bis ca. 02.00 Uhr

### **Donnerstag, 1. Januar 2026:**

Neujahrs-Frühstück:	09:00 Uhr
Beginn Session:	10:30 Uhr
Ende Session:	12:30 Uhr
Ende des Programms ca.:	13:00 Uhr

## **Unterkunft/Verpflegung:**

Wir haben ein Kontingent an Zimmern im Kloster vom 30.12.2025 – 01.01.2026 reserviert. Preise und Kategorien: Unterkunft Frauenwörth. Bitte gib im Anmeldeformular Deinen Zimmerwunsch an und sende das Formular an [anmeldung@vital-am-chiemsee.de](mailto:anmeldung@vital-am-chiemsee.de).

Deine Unterkunft ist nach Eingang des Anmeldeformulars und der Zahlung des Workshop-Ausgleichs reserviert. Auch dieses Mal werden wir von der wunderbaren Köchin Alba begleitet. Der Preis für 2-mal Frühstück und das Silvester-Abendessen beträgt 60€ pro Person (bitte in bar mitbringen!). Die Zahlung der Unterkunft erfolgt vor Ort direkt an das Kloster.

**Wichtig:** für kurzfristige und späte Anmeldungen ab dem 20. Dezember 2025 berechnen wir einen Mehraufwand von 20,00€ pro Person. Die Organisation dieser Veranstaltung ist sehr aufwändig, DANKE für Dein Verständnis!