



## „Vom freien Flug der wilden Seele“

# Frauen-Tanztag mit Claudia und Verena

Sonntag, 21. Januar 2024 \* 10.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Ort: Spirit of Saphir, Pegnitzstr. 29, 90762 Fürth  
Ausgleich: 80,00€ pro Person

Bereits zum 2. Mal finden wir uns als Frauengruppe zusammen, um uns ganzheitlich unserem Körper und unserer Seele achtsam zuzuwenden und mit liebevoller Aufmerksamkeit und diesem wundervoll wilden Herzen weitere Räume der Heilung zu öffnen.

Unsere Tänze führen uns in unsere eigene Mitte, in die Mitte der Gemeinschaft und diesem zeitlosen Raum, in dem tiefe Transformation und Wachstum möglich sind.

Mit einer neuen Auswahl von Atem- und Stimm-Übungen, Tänzen und Ritualen tauchen wir ein in dunkle und helle Bereiche unseres Körpertempels, erwecken lang verschüttete Anteile und erinnern uns an unsere Fähigkeit, immer wieder kraftvoll und fokussiert unseren ganz eigenen Pfad zu betreten.

Lasst uns einander sehen, nähren und bestärken, und möge unser Kreis noch größer werden!

**Anmeldung (bis spätestens 15. Januar 2024) bei:**

### **Claudia Wolf**

Zertifizierte Biodanza®-Leiterin und Supervisorin  
Marma-Yoga-Lehrerin  
Reittherapeutin / Reitpädagogin

[cmbwolf@arcor.de](mailto:cmbwolf@arcor.de)

oder

### **Verena Grutza**

Zertifizierte Biodanza®-Leiterin und Supervisorin  
VitalDanza®-Facilitator  
Instant Change Certified Professional  
Access Bars® Practitioner  
[verena@kommunikationinbewegung.de](mailto:verena@kommunikationinbewegung.de)  
[www.lebenstänze.de](http://www.lebenstänze.de)

Mit Deiner Anmeldung an eine der oben genannten E-Mail-Adressen und Überweisung des Ausgleichs an unten genanntes Konto ist Dein Platz an diesem besonderen Tag fest für Dich reserviert:

Kontoinhaberin: Verena Grutza  
Bank: Raiffeisenbank Kreis Kelheim eG  
IBAN: DE70 7506 9014 0000 7275 98  
Verwendungszweck: Frauentanztag Januar 2024

Wir freuen uns auf Dich!