

Verena Grutza

Tel.: 09498 - 9075725
 Mobil: 0176 - 56 777 485
 verena@kommunikationinbewegung.de

Ulrich Eversheim

Tel.: 08051-9614440
 Mobil: 0171-4176421
 info@vital-am-chiemsee.de



Vital Development®

Anmeldung: anmeldung@vital-am-chiemsee.de



„Tanz zwischen Licht und Schatten“

Vorläufiges Programm:

Freitag:

Einlass: 18:45 Uhr
 Beginn: 19:00 Uhr
 Ende der Session: 21:00 Uhr

Samstag:

Beginn 1. Session: 09:30 Uhr
 Beginn 2. Session: 15:30 Uhr
 Abendessen „zur Linde“: 18:30 Uhr (optional)

Sonntag:

Beginn: 10:00 Uhr
 Ende des Retreats: 13:00 Uhr

Kosten Tanz-Retreat

pro Person: € 200,00
Frühbucher: € 170,00
 (bei Anmeldung und Zahlung bis 30. Juni 2025)

Wir haben ein Kontingent an Zimmern im Kloster vom 19.-21.09. reserviert. Bitte gib bei Anmeldung Deinen Unterkunftswunsch an!

Wir planen die Buchung von Unterkunft mit Frühstück. Zimmerpreise und -kategorien unter:

<https://www.frauenwoerth.de/verpflegung-zimmer-preise>.

Der Retreat-Preis umfasst die Tanz-Sessions und Organisation von Unterkunft mit Frühstück vom 19.-21.09.2025 im Kloster und ein Abendessen vor Ort (optional).



Wochenend- Tanz-Retreat auf der Fraueninsel 19. bis 21. September 2025

mit Verena Grutza
und Ulrich Eversheim

Ort: Abtei Frauenwörth, Aula
83256 Frauenchiemsee



„Tanz zwischen Licht und Schatten“

... eine faszinierende Facette von Yin und Yang: Das „Spiel“ zwischen Licht und Schatten. Zur Herbst Tag- und Nachtgleiche sind wir gerufen, uns an dieser Schwelle erneut unseren eigenen Schatten zuzuwenden und dabei das Licht mitzunehmen: mit Tänzen und Ritualen tauchen wir tiefer in beide Anteile von uns ein. Wir lassen los, was gehen darf, integrieren das, was zu uns fließt, und sind fähig, den Funken unseres inneren Lichtes neu zu entfachen und als Quelle allen Handelns bewusst leuchten zu lassen. Gemeinsam erschaffen wir einen Raum, wo tiefes Erleben im Tanz, inneres Wachstum und die damit verbundene Freude wieder lebendig werden.



Wir tanzen Licht und Schatten als Anteile von uns

Dieses Jahr kommen wir zur Herbst Tag- und Nachtgleiche auf der Fraueninsel zusammen, um miteinander zu tanzen, zu lachen, zu schweigen und Gemeinschaft zu genießen.

Wir feiern das, was wir in den vergangenen Monaten geerntet haben, sind dankbar für neue Verbindungen und Projekte, die Schätze, die aus unserem Wirken entstanden sind: innerer Frieden und Achtsamkeit im Außen sind Voraussetzung für ein liebevolles Miteinander. Indem wir uns darin üben, bewertungsfrei, wach und fokussiert zu sein, öffnen wir den Raum für neue Möglichkeiten, uns in diese Zeit einzubringen und unser Licht leuchten zu lassen.



Über die Fraueninsel:

Die Insel Frauenchiemsee zählt zu den ältesten Kulturstätten des Chiemgaus und ist in 20 Minuten bequem zu umgehen – ein idyllischer Ort mit altem Baumbestand, der uns wunderbare Ausblicke auf den See und die Umgebung schenkt. Die lange wechselvolle Geschichte, die Menschen der Umgebung und die Gemeinschaft des Klosters prägen diesen herrlichen Ort und üben weithin eine besondere Ausstrahlung und Anziehungskraft aus.