

Info:
Ulrich Eversheim

Tel.: 08051-9614440
Mobil: 0171-4176421
info@vital-am-chiemsee.de
www.vital-am-chiemsee.de



Info und Anmeldung:
Verena Grutza

Tel.: 09498 - 9075725
Mobil: 0176 - 56 777 485
verena@kommunikationinbewegung.de
www.lebenstaenze.de



Vorläufiges Programm:

Freitag:

Einlass: 18:45 Uhr
Beginn: 19:00 Uhr
Ende der Session: 20:45 Uhr
(offener Abend, letzte Fähre ab Nordsteg um 21.10 Uhr)

Samstag:

Beginn 1. Session: 09:30 Uhr
Beginn 2. Session: 15:30 Uhr
Abendessen „zur Linde“: 18.30 Uhr (optional)

Sonntag:

Beginn: 10:00 Uhr
Ende des Workshops: 13:00 Uhr

Kosten Tanz-Workshop pro Person:

Workshop komplett: € 180,00
Frühbuche: € 160,00
(bei Anmeldung und Zahlung bis 17. Juni 2022)

Wir haben ein Kontingent an Zimmern im Kloster vom 26.-28.08. reserviert. Bitte gib bei Anmeldung (an Verena) Deinen Unterkunftswunsch an! Einzelheiten zur Verpflegung erfolgen näher zum Datum. Zimmerpreise und -kategorien unter: <https://www.frauenwoerth.de/verpflegung-zimmer-preise>.

Der Workshop-Preis umfasst die Tanz-Sessions und Organisation von Unterkunft und Verpflegung im Kloster vom 26.-28.08.2022.

Aktueller [Fährplan](#)



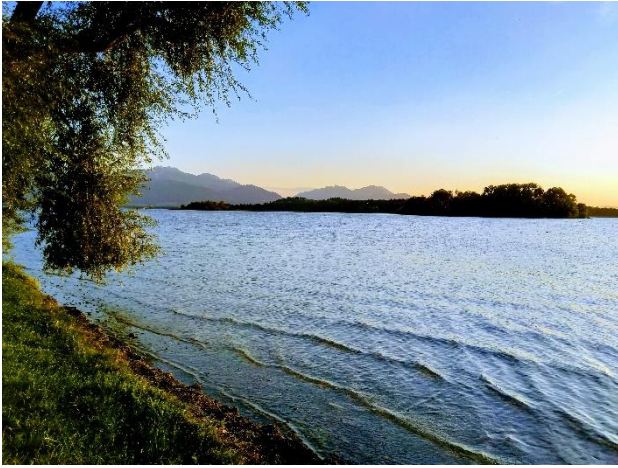
„Yin und Yang in Zeiten des Umbruchs“



Tanz-Wochenend- Workshop auf der Fraueninsel 26. bis 28. August 2022

mit Verena Grutza
und Ulrich Eversheim

Ort: Abtei Frauenwörth, Aula
83256 Frauenchiemsee



„Yin und Yang in Zeiten des Umbruchs“

Bei Yin und Yang geht es nicht um „entweder oder“, sondern um „sowohl als auch“. Beide Qualitäten sind in ihrer Unterschiedlichkeit Teil unseres Lebens.

Auch an diesem letzten Wochenende im August bewegen wir uns tanzend durch bekannte und weniger bekannte Facetten von Yin und Yang. Wir laden Euch ein auf eine Forschungsreise, um Anteile des Weiblichen und Männlichen in uns zu entdecken – Anteile, die wir vielleicht das erste Mal auf diese Weise erleben, auch wenn sie schon immer Teil von uns waren. Die Entdeckung der in uns wohnenden Kräfte lässt uns staunen und ist gleichzeitig eine tief beglückende Erfahrung.



Das Leben feiern

Bereits zum 9. Mal finden wir uns im Spätsommer auf der Fraueninsel zusammen, um in der Gruppe zu tanzen, uns zu sehen, zu hören und miteinander zu lachen. Lasst uns erneut unsere Verbundenheit und vor allem das Leben feiern: mit Achtsamkeit und im Bewusstsein, dass Frieden und ein liebevolles Miteinander keine Selbstverständlichkeit sind.

Indem wir uns darin üben, bewertungsfrei, wach und fokussiert zu sein, öffnen wir den Raum für neue Möglichkeiten, uns sinnvoll in diese Zeit einzubringen und unser Licht leuchten zu lassen.



Über die Fraueninsel:

Die Insel Frauenchiemsee zählt zu den ältesten Kulturstätten des Chiemgaus und ist in 20 Minuten bequem zu umgehen – ein idyllischer Ort mit altem Baumbestand, der uns wunderbare Ausblicke auf den See und die Umgebung schenkt. Die lange wechselvolle Geschichte, die Menschen der Umgebung und die Gemeinschaft des Klosters prägen diesen herrlichen Ort und üben weithin eine besondere Ausstrahlung und Anziehungskraft aus.