Info:
Ulrich Eversheim

Tel.: 08051-9614440
Mobil: 0171-4176421
info@vital-am-chiemsee.de

Info und Anmeldung:
Verena Grutza

Tel.: 09498 - 9075725
Mobil: 0176 - 56 777 485
verena@kommunikationinbewegung.de
www.lebenstänze.de

Vorläufiges Programm:

Freitag:

Einlass:	18:45 Uhr
Beginn:	19:00 Uhr
Ende der Session:	20:45 Uhr

(offener Abend, letzte Fähre ab Nordsteg vorauss. 21.00 Uhr)

Samstag:

Beginn 1. Session:	09:30 Uhr
Beginn 2. Session:	15:30 Uhr
Abendessen „zur Linde“:	18.30 Uhr (optional)

Sonntag:

Beginn:	10:00 Uhr
Ende des Workshops:	13:00 Uhr

Kosten Tanz-Workshop pro Person:

Workshop komplett:	€ 180,00
Frühbucher:	€ 150,00

(bei Anmeldung und Zahlung bis 22. Juni 2023)

Wir haben ein Kontingent an Zimmern im Kloster vom 22.-24.09. reserviert. Bitte gib bei Anmeldung (an Verena) Deinen Unterkunftswunsch an! Möglichkeiten der Verpflegung erfolgen näher zum Datum. Zimmerpreise und -kategorien unter: https://www.frauenwoerth.de/verpflegung-zimmer-preise .

Der Workshop-Preis umfasst die Tanz-Sessions und Organisation der Unterkunft vom 22.-24.09.2023 im Kloster und Abendessen vor Ort. Der Winterfahrplan der Fähre war zum Zeitpunkt des Drucks noch nicht verfügbar

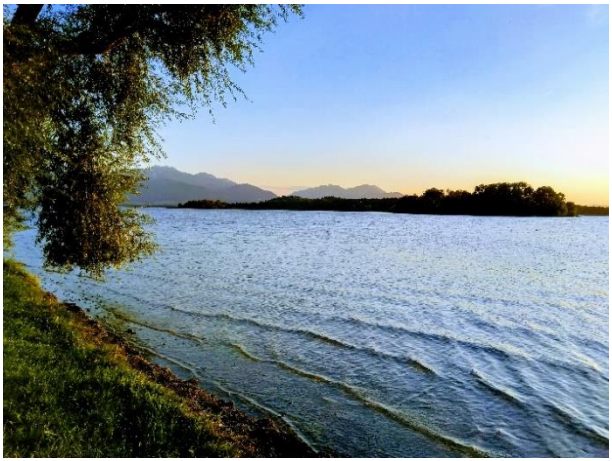
Vital Development®

„Sowohl als auch mit Yin und Yang“

Tanz-Wochenend-Workshop
auf der Fraueninsel
22. bis 24. September 2023

mit Verena Grutza
und Ulrich Eversheim

Ort: Abtei Frauenwörth, Aula
83256 Frauenchiemsee



„Sowohl als auch mit Yin und Yang“

Bei Yin und Yang geht es nicht um „entweder oder“, sondern um „sowohl als auch“. Beide Qualitäten sind in ihrer Unterschiedlichkeit Teil unseres Lebens.
Auch an diesem September-Wochenende bewegen wir uns tanzend durch bekannte und weniger bekannte Facetten von Yin und Yang. Wir laden Euch auf eine neue Erlebnisreise ein, um uns an unsere weiblichen und männlichen Anteile zu erinnern, auch wenn sie schon immer zu uns gehört haben. Die Entdeckung der in uns wohnenden Kräfte lässt uns staunen und ist gleichzeitig eine tief beglückende Erfahrung.

Das Leben feiern

Bereits zum 10. Mal finden wir uns im Spätsommer auf der Fraueninsel zusammen, um in der Gruppe zu tanzen, uns zu sehen, miteinander zu lachen und Gemeinschaft zu üben.
Lasst uns erneut unsere Verbundenheit und vor allem das Leben feiern: mit Achtsamkeit und im Bewusstsein, dass ein liebevolles Miteinander Voraussetzung für inneren und äußeren Frieden sind. Indem wir uns darin üben, bewertungsfrei, wach und fokussiert zu sein, öffnen wir den Raum für neue Möglichkeiten, uns in diese Zeit einzubringen und unser Licht leuchten zu lassen.

Über die Fraueninsel:

Die Insel Frauenchiemsee zählt zu den ältesten Kulturstätten des Chiemgaus und ist in 20 Minuten bequem zu umgehen – ein idyllischer Ort mit altem Baumbestand, der uns wunderbare Ausblicke auf den See und die Umgebung schenkt. Die lange wechselvolle Geschichte, die Menschen der Umgebung und die Gemeinschaft des Klosters prägen diesen herrlichen Ort und üben weithin eine besondere Ausstrahlung und Anziehungskraft aus.