

Info:
Ulrich Eversheim

Tel.: 08051-9614440
Mobil: 0171-4176421
info@vital-am-chiemsee.de

Info und Anmeldung:
Verena Grutza

Tel.: 09498 - 9075725
Mobil: 0176 - 56 777 485
verena@kommunikationinbewegung.de



Vorläufiges Programm:

Freitag:

Einlass: 18:45 Uhr
Beginn: 19:00 Uhr
Ende der Session: 21:00Uhr

Samstag:

Beginn 1. Session: 09:30 Uhr
Beginn 2. Session: 15:30 Uhr
Abendessen „zur Linde“: 18.30 Uhr (optional)

Sonntag:

Beginn: 10:00 Uhr
Ende des Retreats: 13:00 Uhr

Kosten Tanz-Retreat pro Person:

Retreat komplett: € 200,00
Frühbucher: € 160,00
(bei Anmeldung und Zahlung bis 30. Juni 2024)

Wir haben ein Kontingent an Zimmern im Kloster vom 25.-27.10. reserviert. Bitte gib bei Anmeldung (an Verena) Deinen Unterkunftswunsch an!

Wir planen die Buchung von Unterkunft mit Frühstück. Zimmerpreise und -kategorien unter:
<https://www.frauenwoerth.de/verpflegung-zimmer-preise>.

Der Retreat-Preis umfasst die Tanz-Sessions und Organisation von Unterkunft mit Frühstück vom 25.-27.10.2024 im Kloster und ein Abendessen vor Ort (optional).



„Tanz zwischen Licht und Schatten“



Wochenend- Tanz-Retreat auf der Fraueninsel 25. bis 27. Oktober 2024

mit Verena Grutza
und Ulrich Eversheim

Ort: Abtei Frauenwörth, Aula
83256 Frauenchiemsee



„Tanz zwischen Licht und Schatten“

... eine faszinierende Facette von Yin und Yang: Das „Spiel“ zwischen Licht und Schatten. Wenn im Spätherbst die Tage kürzer werden, sind wir gerufen, uns unseren eigenen Schatten zuzuwenden: mit Tänzen und Ritualen tauchen wir tiefer in das Dunkle ein und erkennen es als Teil von uns an. Wir lassen los, was gehen darf, integrieren das, was zu uns gehört, und sind fähig, den Funken unseres inneren Lichtes neu zu entfachen und als Quelle allen Handelns bewusst leuchten zu lassen.

Gemeinsam erschaffen wir einen Raum, wo tiefes Erleben im Tanz, inneres Wachstum und die damit verbundene Freude wieder lebendig werden.



Wir tanzen Licht und Schatten als Anteile von uns

Dieses Jahr kommen wir etwas später im Jahreszyklus auf der Fraueninsel zusammen, um miteinander zu tanzen, zu lachen, zu schweigen und Gemeinschaft zu genießen.

Wir feiern das, was wir in den letzten Monaten geerntet haben, sind dankbar für neue Verbindungen und Projekte, die Schätze, die aus unserem Wirken entstanden sind: innerer Frieden und Achtsamkeit im Außen sind Voraussetzung für ein liebevolles Miteinander. Indem wir uns darin üben, bewertungsfrei, wach und fokussiert zu sein, öffnen wir den Raum für neue Möglichkeiten, uns in diese Zeit einzubringen und unser Licht leuchten zu lassen.



Über die Fraueninsel:

Die Insel Frauenchiemsee zählt zu den ältesten Kulturstätten des Chiemgaus und ist in 20 Minuten bequem zu umgehen – ein idyllischer Ort mit altem Baumbestand, der uns wunderbare Ausblicke auf den See und die Umgebung schenkt. Die lange wechselvolle Geschichte, die Menschen der Umgebung und die Gemeinschaft des Klosters prägen diesen herrlichen Ort und üben weithin eine besondere Ausstrahlung und Anziehungskraft aus.