



**Verena Grutza**

Tel.: 09498 – 907 57 25  
Mobil: 0176 – 56 777 485

**Ulrich Eversheim**

Tel.: 08051 – 961 4440  
Mobil: 0171 – 41 764 21

Verena: [verena@kommunikationinbewegung.de](mailto:verena@kommunikationinbewegung.de)  
[www.lebenstänze.de](http://www.lebenstänze.de)

Ulrich: [info@vital-am-chiemsee.de](mailto:info@vital-am-chiemsee.de)  
[www.vital-am-chiemsee.de](http://www.vital-am-chiemsee.de)

## Ausgleich

### Tanz- und Begleit-Programm (pro Person und Woche)

€ 340,00 bei Buchung und Zahlung bis 31.10.2022

€ 390,00 bei Buchung und Zahlung bis 31.12.2022

€ 420,00 bei Buchung und Zahlung ab 01.01.2023

Der Ausgleich umfasst die Tanz- und Begleit-Sessions und die Organisation der Unterkünfte im Inselhaus Vielfalt für den Zeitraum des gebuchten Aufenthalts.

### Unterkunft im Inselhaus Vielfalt (Gruppenpreise pro Person und Nacht inklusive Vollpension)

([www.inselhaus-vielfalt.de](http://www.inselhaus-vielfalt.de), Preisänderungen vorbehalten):

€ 52,50 Einzelzimmer (Gemeinschaftsdusche/WC)

€ 62,50 DZ Einzelnutzung (Gemeinschaftsdusche/WC)

€ 67,50 EZ oder DZ Einzelnutzung (Dusche/WC)

(Unterkunft je nach Verfügbarkeit!)

## Fahrplan Fähre

Findest Du hier: [Fahrplan Fähre Juist 2023](#)

# Tanz und Meer∞mehr Zwischen Himmel und Insel



## Zeiten der Veränderung auf der Zauberinsel Juist

mit Verena Grutza  
und Ulrich Eversheim

1. bis 8. April 2023

## Zeiten der Veränderung auf der Zauberinsel Juist:

Wir leben in einer Zeit radikaler Umbrüche und wachsender Unsicherheiten. Gleichzeitig bietet sich uns die Chance, der ohnehin stattfindenden Veränderung in unserem Leben eine Richtung zu geben, das anzustreben, was uns wirklich Erfüllung bringt und die Möglichkeit bietet, aktive Veränderungen in unserem Leben herbei zu führen. Wir haben die Wahl, einfach abzuwarten, wie sich die Welt verändert, oder mutig voranzuschreiten, um für unsere Wünsche und Visionen einzutreten.

Der Tanz führt uns dabei immer mehr zu unserem eigentlichen Wesen. Diesen Umstand wollen wir nutzen, um uns gleichzeitig auf einer tieferen Ebene mit unserem ganz individuellen Drehbuch des Lebens zu beschäftigen: Wie würde das Drehbuch aussehen, wenn wir es selbst schreiben könnten? Was sind unsere Wünsche, unsere Triebfedern?

Wir werden uns - ungeachtet der Turbulenzen im Außen - mit unserem Inneren beschäftigen, um dort die für uns richtigen Antworten zu finden. Mit Meditationen und praktischen Übungen (zu zweit, allein oder in der Gruppe) werden wir den Weg des Tanzes unterstützen.

Wenn wir etwas verändern wollen - in unserem Leben oder auch in der Welt - dann ist jetzt die richtige Zeit dafür.

Wir begeben uns in dieser Woche auf eine besondere Erlebnisreise mit Bewegung, Wort, Stille, Spüren und Bewusstsein. Lasst Euch überraschen!



*Teilnehmerstimmen: „...und eine ganz neue Nähe für mich erfahren, unerwartet und bereichernd...“ – „...dieser wunderbare Tanz-Urlaub wirkt nachhaltig und hat mein Selbstbewusstsein gestärkt!“ – „...ich habe sehr viele Impulse mitgenommen, u.a. immer wieder zurück zu meiner inneren Ruhe, Stärke und Ausgeglichenheit zu finden...“*



## Die Insel Juist...

... wird auch als „Zauberinsel“ bezeichnet, als Natur- und Klimainsel mit Dünen und einem endlos wirkenden Strand von fast 17 km Länge. Der Wind pustet unseren Kopf frei, und so können wir den Alltag leichter loslassen. Wir spüren unsere Sinne ganz genussvoll im Augenblick, schnuppern und schmecken die würzige Luft, nehmen den Sonnenuntergang über der Nordsee in uns auf, lauschen den Wellen und fühlen den Sand unter unseren Füßen...



## Die Unterkunft

Im Inselhaus Vielfalt haben wir ein Kontingent an Zimmern reserviert. In jedem Zimmer ist ein Waschbecken (WC und Dusche sind auf dem Gang); wenige Zimmer haben ein eigenes Bad. Die Mahlzeiten (Vollpension) sind im Preis inbegriffen; auch vegetarische Ernährung ist möglich. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Bitte kümmert Euch selbst um die Anreise und Unterkunft bei früher An- und später Abreise.

**Im Inselhaus Vielfalt gilt momentan die 2-G-Regel. Wer die 2G nicht erfüllt - und weil die Dinge im Fluss sind – für den denken wir, auch hier eine Lösung finden zu können.**

