



Verena Grutza

Tel.: 09498 – 907 57 25
Mobil: 0176 – 56 777 485

Ulrich Eversheim

Tel.: 08051 – 961 4440
Mobil: 0171 – 41 764 21

Verena: verena@kommunikationinbewegung.de
www.lebenstaenze.de

Ulrich: info@vital-am-chiemsee.de
www.vital-am-chiemsee.de

Ausgleich

VitalDanza®-Programm pro Person und Woche:

€ 340,00 bei Buchung und Zahlung bis 31.10.2022

€ 370,00 bei Buchung und Zahlung bis 28.02.2023

€ 390,00 bei Buchung und Zahlung ab 01.03.2023

Der Ausgleich umfasst die Tanz-Sessions und die Organisation der Unterkünfte im Inselhaus Vielfalt für den Zeitraum des gebuchten VitalDanza-Urlaubs.

Unterkunft im Inselhaus Vielfalt (Gruppenpreise)

(www.inselhaus-vielfalt.de, Preisänderungen vorbehalten):

Pro Person und Nacht inklusive Vollpension:

€ 52,50 Einzelzimmer (Gemeinschaftsdusche/WC)

€ 62,50 DZ Einzelnutzung (Gemeinschaftsdusche/WC)

€ 67,50 EZ oder DZ Einzelnutzung (Dusche/WC)

(Unterkunft je nach Verfügbarkeit!)

Fahrplan Fähre

Findest Du hier: [Fahrplan Juist 2023](#)



Vital Development®

Zwischen Himmel und Insel



**VitalDanza® und
Urlaub auf Juist
mit Verena Grutza
und Ulrich Eversheim**

12. bis 19. August 2023

VitalDanza® und Urlaub

Bei VitalDanza® vertiefen wir tanzend unsere eigene Wahrnehmung und werden uns unserer Emotionen und so mancher Beweggründe bewusst. Mit Eigenverantwortung und Forschungsgeist nähern wir uns der eigenen Herzensquelle an.

Wir lassen uns die Woche hindurch von Tanzerlebnissen, neuen Erfahrungen, purer Erholung und genussvollen Momenten bewegen.

Wohnen und essen werden wir im Inselhaus Vielfalt im Osten von Juist. Von Samstag (je nach Ankunft der Fähre) bis Freitag tanzen wir – je nach Wetterlage – vormittags oder nachmittags im wunderschönen Tanzraum. Die restliche Zeit steht uns zur freien Verfügung. Wir können spontan entscheiden, ob wir ein Zusatzprogramm in Anspruch nehmen möchten: z.B. eine Fahrradtour oder – gegen Ausgleich – eine energetische Session (nur in begrenztem Umfang), oder wir gehen einmal unseren ganz eigenen Inselweg.

Im Inselhaus Vielfalt gilt die 2-G-Regel. Auf Juist sind momentan keine C-Beschränkungen (Stand: Sept.2022)

Das Tanzen:

Bereits zum 10. Mal tanzen wir auf Juist und haben unsere Unterkunft für eine Woche gebucht: Die Woche ist für alle Tänzer*innen geeignet, die uns entweder bereits kennen oder ganz neu zu uns finden und bereit sind, sich auf etwas völlig Neues einzulassen: Wir tauchen in dieser Woche ein in ein Tanz-Erleben mit Bewegung, Wort, Stille und Bewusstsein. Lasst Euch überraschen!



Teilnehmerstimmen: „...und eine ganz neue Nähe für mich erfahren, unerwartet und bereichernd...“ – „...dieser wunderbare Tanz-Urlaub wirkt nachhaltig und hat mein Selbstbewusstsein gestärkt!“ – „...ich habe sehr viele Impulse mitgenommen, u.a. immer wieder zurück zu meiner inneren Ruhe, Stärke und Ausgeglichenheit zu finden...“



Die Insel Juist...

... wird auch als „Zauberinsel“ bezeichnet, als Natur- und Klimainsel mit Dünen und einem endlos wirkenden Strand mit fast 17 km Länge. Der Wind pustet unseren Kopf frei, und so können wir den Alltag leichter loslassen. Wir spüren unsere Sinne ganz genussvoll im Augenblick, schnuppern und schmecken die würzige Luft, nehmen den Sonnenuntergang über der Nordsee in uns auf, lauschen den Wellen und fühlen den Sand unter unseren Füßen...



Die Unterkunft

Im Inselhaus Vielfalt haben wir ein Kontingent an Zimmern reserviert. In jedem Zimmer ist ein Waschbecken (WC und Dusche sind auf dem Gang); wenige Zimmer haben ein eigenes Bad. Die Mahlzeiten (Vollpension) sind im Preis inbegriffen; auch vegetarische Ernährung ist möglich. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Bitte kümmert Euch selbst um die Anreise und Unterkunft bei früher An- und später Abreise.

