



Info:  
**Ulrich Eversheim**

Tel.: 08051 – 961 4440  
Mobil: 0171 – 41 764 21

Verena: [verena@kommunikationinbewegung.de](mailto:verena@kommunikationinbewegung.de)  
[www.lebenstänze.de](http://www.lebenstänze.de)

Info und Anmeldung:  
**Verena Grutza**

Tel.: 09498 – 907 57 25  
Mobil: 0176 – 56 777 485

## Ausgleich

### VitalDanza®-Programm pro Person und Woche:

€ 390,00 bei Buchung und Zahlung bis 30.09.2024

€ 420,00 bei Buchung und Zahlung bis 15.12.2024

€ 470,00 bei Buchung und Zahlung ab 16.12.2024

Der Ausgleich umfasst die Tanz-Sessions, anteilige Raummiete und die Gesamtorganisation (einschließlich der Vergabe der bereits vorreservierten Unterkünfte) im Tagungshaus Neei Bauhoff für die Zeit des gebuchten Tanz-Urlaubs.

### Unterkunft im Neei Bauhoff (Gruppenpreise)

(<https://www.veranstaltungshaus-langeoog-nordsee.de/>

<https://www.veranstaltungshaus-langeoog-nordsee.de/service>,

Preisänderungen vorbehalten, je nach Verfügbarkeit):

Wir haben, je nach Verfügbarkeit, alle Unterkunftsmöglichkeiten im Veranstaltungshaus vorreserviert und buchen diese nach Rücksprache mit Verena für Euch. Die Preise findet Ihr auf einem separaten Informationsblatt. Bitte gebt auf dem Anmeldeformular Option 1 und 2 an.

Um es uns allen organisatorisch leichter zu machen, bitten wir um zügige und zeitnahe Reservierung der Unterkünfte mit Verena.

Vital Development® *bio danza*

# Tanz zwischen Himmel und Insel



## Tanz und Urlaub auf Langeoog

mit Verena Grutza  
und Ulrich Eversheim

28. Juni bis 5. Juli 2025

## Tanzerleben und Urlaub...

Bei Biodanza® und VitalDanza® vertiefen wir tanzend unsere eigene Wahrnehmung und werden uns unserer Emotionen und Prägungen bewusst. Mit Eigenverantwortung und Neugier nähern wir uns der eigenen Herzens- und Lebensquelle an.

Wir lassen uns die Woche hindurch von Tanzerlebnissen, bereichernden Gesprächen, purer Erholung und genussvollen Momenten bewegen.

Bis Ende November 2024 haben wir ein vielfältiges Kontingent an Ferienwohnungen und Studios über das Tagungshaus Neei Bauhoff reserviert. Von Sonntag bis Freitag tanzen wir vormittags im großen Veranstaltungsraum. Die restliche Zeit steht uns zur freien Verfügung. Vielleicht haben wir Lust auf ein Zusatzprogramm: z.B. eine Fahrradtour oder – gegen Ausgleich – eine energetische Session (nur in begrenztem Umfang), oder wir erkunden einen der beiden Naturpfade, machen eine Watt- oder Dünenwanderung oder sogar einen Ausritt...

## ... auch für Neu-Einsteiger:

**Wir tanzen zum zweiten Mal auf Langeoog**, wo wir gemeinsam eine Woche verbringen werden: Die Woche ist für alle Tänzer\*innen geeignet, die uns entweder bereits kennen oder ganz neu zu uns finden und bereit sind, sich auf etwas völlig Neues einzulassen: Wir tauchen in dieser Woche ein in ein Tanz-Erleben mit Bewegung, Wort, Stille und Bewusstsein. Lasst Euch überraschen!



## Die Insel Langeoog...

Langeoog ist mit einer Fläche von knapp 20 km<sup>2</sup> die drittgrößte der Ostfriesischen Inseln und liegt zwischen Baltrum und Spiekeroog. Langeoog heißt zwar «Lange Insel», zeichnet sich aber dennoch vor allem durch seine kurzen Wege aus. Auf der autofreien Insel ist alles schnell erreicht, und die Natur lässt sich zu Fuß, mit dem Rad oder sogar auf dem Pferderücken erkunden.

Die Anreise erfolgt tideunabhängig per [Fähre](#) ab Bengersiel. Auch per Flugzeug ist die Insel erreichbar.

## Die Unterkünfte

Wir haben ein vielfältiges Wohnungs- und Studio-Kontingent über das Tagungshaus Neei Bauhoff bis Ende November reserviert. Die Unterkünfte verfügen alle über eine Küche bzw. Kochgelegenheit und befinden sich in Fußnähe zum Tanzraum. Nach Ablauf dieser Reservierungsphase sind diese Wohnungen/Studios nur noch auf vorherige Anfrage verfügbar, bzw. kümmert sich jede/r selbst um eine passende Unterkunft. Eine baldige Buchung empfiehlt sich! Bitte kümmert Euch selbst um die Anreise und Unterkunft bei früher An- und später Abreise.

