



Info:
Ulrich Eversheim

Tel.: 08051 – 961 4440
Mobil: 0171 – 41 764 21



Info:
Verena Grutza

Tel.: 09498 – 907 57 25
Mobil: 0176 – 56 777 485
verena@
kommunikationinbewegung.de

Anmeldung: anmeldung@vital-am-chiemsee.de

Ausgleich

VitalDanza®-Programm pro Person und Woche:

€ 390,00 bei Buchung und Zahlung bis 30.09.2025

€ 420,00 bei Buchung und Zahlung bis 15.12.2025

€ 470,00 bei Buchung und Zahlung ab 16.12.2025

Der Ausgleich umfasst die Tanz-Sessions, anteilige Raummiete und die Gesamtorganisation (einschließlich der Vergabe der bereits vorreservierten Unterkünfte) im Tagungshaus Neei Bauhoff für die Zeit des gebuchten Tanz-Urlaubs.

Unterkunft im Neei Bauhoff (Gruppenpreise)

<https://www.veranstaltungshaus-langeoog-nordsee.de/service>,

Preisänderungen vorbehalten, je nach Verfügbarkeit):

Wir haben, je nach Verfügbarkeit, die dem Veranstaltungshaus zugehörigen Unterkünfte vorreserviert und buchen diese nach Rücksprache mit Verena für Euch. Die Preise lagen zum Zeitpunkt des Flyerdrucks noch nicht vor und werden nachgereicht.

Da wir uns mit den Daten 2026 noch in der Vorsaison bewegen, besteht bei zügiger Anmeldung noch eine große Auswahl an Unterkünften. Links findet ihr innen im Flyer!



Tanz zwischen Himmel und Insel



Tanz und Urlaub auf Langeoog

mit Verena Grutza
und Ulrich Eversheim

6. bis 12. Juni 2026

Tanzerleben und Urlaub...

Bei Biodanza® und VitalDanza® vertiefen wir tanzend unsere eigene Wahrnehmung und werden uns unserer Emotionen und Prägungen bewusst. Mit Eigenverantwortung und Neugier nähern wir uns der eigenen Herzens- und Lebensquelle an.

Wir lassen uns die Woche hindurch von Tanzerlebnissen, bereichernden Gesprächen, purer Erholung und genussvollen Momenten bewegen.

Von Sonntag bis Freitag tanzen wir vormittags im großen Veranstaltungsraum. Die restliche Zeit steht uns zur freien Verfügung. Vielleicht haben wir Lust auf ein Zusatzprogramm: z.B. eine Fahrradtour oder – gegen Ausgleich – eine energetische Session (nur in begrenztem Umfang), oder wir erkunden einen der beiden Naturpfade, machen eine Watt- oder Dünenwanderung oder sogar einen Ausritt...

Wir werden zum internen Austausch wie auch in den Vorjahren eine Signal-Gruppe einrichten.

... auch für Neu-Einsteiger:

Wir tanzen zum dritten Mal auf Langeoog und beschließen unsere gemeinsame Wirkzeit auch hier an einem Ort, der uns mittlerweile sehr ans Herz gewachsen ist. Die Woche ist für alle Tänzer*innen geeignet, die uns entweder bereits kennen oder ganz neu zu uns finden und bereit sind, sich auf etwas völlig Neues einzulassen: Wir tauchen in dieser Woche ein in ein Tanz-Erleben mit Bewegung, Wort, Stille und Bewusstsein. Lasst Euch überraschen!



Die Insel Langeoog...

Langeoog ist mit einer Fläche von knapp 20 km² die drittgrößte der Ostfriesischen Inseln und liegt zwischen Baltrum und Spiekeroog. Langeoog heißt zwar «Lange Insel», zeichnet sich aber dennoch vor allem durch seine kurzen Wege aus. Auf der autofreien Insel ist alles schnell erreicht, und die Natur lässt sich zu Fuß, mit dem Rad oder sogar auf dem Pferderücken erkunden.

Die Anreise erfolgt tideunabhängig per Fähre ab Bensenziel. Auch per Flugzeug ist die Insel erreichbar.

Die Unterkünfte

Wir haben die dem Tagungshaus Neei Bauhoff zugehörigen Studios Oostbuud, Süüdbuud und Westbuud reserviert. Die Unterkünfte verfügen alle über eine Küche bzw. Kochgelegenheit und befinden sich direkt über dem Tanzraum. Wir vergeben diese Unterkünfte nach dem Prinzip „wer zuerst kommt, mahlt zuerst“ und bitten alle anderen, sich selbst um eine passende Unterkunft zu kümmern. Da die Daten 2026 in der Vorsaison sind, werdet Ihr bestimmt etwas Passendes für Euch finden! Weitere Unterkünfte findet Ihr hier: <https://www.langeoog.de/>, <https://www.langeoog-nordsee.de/>, <https://www.langeoog-unterkunft.de/>

