



Info:  
**Ulrich Eversheim**

Tel.: 08051 – 961 4440  
Mobil: 0171 – 41 764 21



Info und Anmeldung:  
**Verena Grutza**

Tel.: 09498 – 907 57 25  
Mobil: 0176 – 56 777 485

Verena: [verena@kommunikationinbewegung.de](mailto:verena@kommunikationinbewegung.de)  
[www.lebenstänze.de](http://www.lebenstänze.de)

## Ausgleich

### VitalDanza®-Programm pro Person und Woche:

€ 390,00 bei Buchung und Zahlung bis 15.12.2023

€ 440,00 bei Buchung und Zahlung ab 16.12.2023

Der Ausgleich umfasst die Tanz-Sessions, anteilige Raummiete und die Gesamtorganisation (einschließlich der Vergabe der bereits vorreservierten Unterkünfte) im Tagungshaus Neei Bauhoff für die Zeit des gebuchten Tanz-Urlaubs.

### Unterkunft im Neei Bauhoff (Gruppenpreise)

(<https://www.veranstaltungshaus-langeoog-nordsee.de/>,  
Preisänderungen vorbehalten):

#### **Pro Doppelbelegung und Nacht:**

Wohnung Groot Pläseer (3 Schlafzimmer, 2 Bäder):

€ 75,00 (gemeinsames Bad zu viert)

€ 90,00 (eigenes Bad)

Studios Südbuud und Ostbuud:

€ 82,00 / € 118,00

Studio Westbuud (erst ab 16.6.2024 verfügbar!)

€ 95,00

Einzelbelegung der Studios: 10% Nachlass

(begrenzte Unterkunft, je nach Verfügbarkeit!)



Vital Development®

# Tanz zwischen Himmel und Insel



## Tanz und Urlaub auf Langeoog

mit Verena Grutza  
und Ulrich Eversheim

15. bis 22. Juni 2024

# VitalDanza® und Urlaub

Bei VitalDanza® vertiefen wir tanzend unsere eigene Wahrnehmung und werden uns unserer Emotionen und so mancher Beweggründe bewusst. Mit Eigenverantwortung und Forschungsgeist nähern wir uns der eigenen Herzensquelle an.

Wir lassen uns die Woche hindurch von Tänzerlebnissen, neuen Erfahrungen, purer Erholung und genussvollen Momenten bewegen.

Ein Teil von uns wird in einer Wohnung oder einem der Studios im Tagungshaus Neei Bauhoff wohnen. Von Sonntag (2 Sessions) bis Freitag tanzen wir vormittags in einem sehr schönen Veranstaltungsraum. Die restliche Zeit steht uns zur freien Verfügung. Vielleicht haben wir Lust auf ein Zusatzprogramm: z.B. eine Fahrradtour oder – gegen Ausgleich – eine energetische Session (nur in begrenztem Umfang), oder wir erkunden einen der beiden Naturpfade, machen eine Watt- oder Dünenwanderung oder sogar einen Ausritt...

## Das Tanzen:

**Wir tanzen zum ersten Mal auf Langeoog, wo wir gemeinsam eine Woche verbringen werden:** Die Woche ist für alle Tänzer\*innen geeignet, die uns entweder bereits kennen oder ganz neu zu uns finden und bereit sind, sich auf etwas völlig Neues einzulassen: Wir tauchen in dieser Woche ein in ein Tanz-Erleben mit Bewegung, Wort, Stille und Bewusstsein. Lasst Euch überraschen!



## Die Insel Langeoog...

Langeoog ist mit einer Fläche von knapp 20 km<sup>2</sup> die drittgrößte der Ostfriesischen Inseln und liegt zwischen Baltrum und Spiekeroog. Langeoog heißt zwar «Lange Insel», zeichnet sich aber dennoch vor allem durch seine kurzen Wege aus. Auf der autofreien Insel ist alles schnell erreicht, und die Natur lässt sich zu Fuß, mit dem Rad oder sogar auf dem Pferderücken erkunden.

Die Anreise erfolgt tideunabhängig per [Fähre](#) ab Benseniel. Auch per Flugzeug ist die Insel erreichbar.



## Die Unterkunft

Wir haben ein begrenztes Zimmer-/Bettkontingent Im Tagungshaus Neei Bauhoff vorreserviert: eine Wohnung für bis zu 6 Personen, sowie drei Studios, eines davon nur für 6 Nächte für jeweils 2 Personen. Die Unterkünfte verfügen alle über eine Küche bzw. Kochgelegenheit. Sobald das Kontingent vergeben ist, kümmert sich jede/r selbst um eine passende Unterkunft. Eine baldige Buchung empfiehlt sich, da die Verfügbarkeit von Unterkünften begrenzt ist. Bitte kümmert Euch selbst um die Anreise und Unterkunft bei früher An- und später Abreise.

