

Ausgleich Tanzen:

Samstag, 3. Juni 2023 - VitalDanza®-Vielfalt
pro Person und Tag mit drei Sessions: € 60,00

Sonntag, 4. Juni 2023 - Tagesworkshop
pro Person und Tag: € 80,00

Wochenende komplett (Samstag und Sonntag):
pro Person: € 120,00

Spezialpreis zu zweit für den Tag der Tanz-Vielfalt:
Wenn Du jemanden mitbringst, der/die ganz neu ist und weder Biodanza noch VitalDanza kennt, zahlt Ihr gemeinsam 90,00 Euro für den Samstag!

Unterkunft im Kloster:

Kategorie A (Zimmer mit Dusche, WC, Seeblick):
Einzelzimmer: 65,00 € pro Nacht
Doppelzimmer: 55,00 € pro Person und Nacht

Kategorie B (Zimmer mit Dusche, WC, Hofblick):
Einzelzimmer: 55,00 € pro Nacht
Doppelzimmer: 45,00 € pro Person und Nacht

Kategorie C (Zimmer mit Etagedusche):
Einzelzimmer: 40,00 € pro Nacht
Doppelzimmer: 35,00 € pro Person und Nacht

Die Preise sind unverbindlich und die Buchung der Zimmer erfolgt ausschließlich über uns und je nach Verfügbarkeit. Bitte NICHT direkt im Kloster buchen! Solltet Ihr eine Übernachtung benötigen, teilt Verena bei Anmeldung bitte die gewünschte Zimmerkategorie (siehe oben) mit.

Anmeldung/Info:

Verena Grutza
Tel.: 09498 – 907 57 25
Mobil: 0176 – 56 777 485
www.lebenstaenze.de
verena@kommunikationinbewegung.de

Info:

Ulrich Eversheim
Tel.: 08051 – 961 4440
Mobil: 0171 – 41 764 21
info@vital-am-chiemsee.de



Vital Development®

Tag der Tanz-Vielfalt
mit unseren
VitalDanza®- Kolleginnen
Bettina Hof und Elisabeth Weggel,
Cordula Diesing und Ingrid Scheiber
Samstag, 3. Juni 2023



Tagesworkshop
„Zeit der Gemeinschaft:
Mit- und füreinander!“
mit Verena Grutza
und Ulrich Eversheim
Sonntag, 4. Juni 2023

**Ort: Abtei Frauenwörth, Aula
83256 Frauenchiemsee**

Unsere Teams:



Elisabeth Weggel
„Lebendigkeit in jeder Zelle spüren“, das ist VitalDanza für mich



Bettina Hof:
„VitalDanza ist für mich getanzte Liebe“



Ingrid Scheiber:
„VitalDanza ist für mich, dem Leben im Hier und Jetzt zu begegnen“



Cordula Diesing
„VitalDanza ist für mich, sanftes und freudvolles Ausdehnen“



Ulrich Eversheim
„Durch VitalDanza erlebe ich Lebendigkeit pur in mir“



Verena Grutza
„VitalDanza lässt mich immer wieder staunen“

VitalDanza®

Bei VitalDanza® kommen wir, fernab vom Alltäglichen, immer mehr zu unserem Wesenskern und fühlen in uns Lebendigkeit, Freude und - in den ruhigen Sequenzen - eine tiefe innere Ruhe. Wir werden gewahr, wie es ist, sich dem Quell des Lebens zu nähern.

„Tag der Vielfalt“

Wir laden Euch ein, VitalDanza® kennenzulernen und/oder Euer bisher Erlebtes tanzend und freudvoll zu vertiefen. Dabei werden wir von wundervollen Kolleginnen unterstützt, die ihre ganz persönliche Art in Tanz und Wort mit Euch teilen werden. Unser gemeinsamer Wunsch ist, die Vielfalt zu feiern.

„Zeit der Gemeinschaft“

Dies ist mehr denn je eine Zeit, in der wir aufgefordert werden, Gemeinschaft zu üben und den Fokus von dem, was uns trennt auf das zu lenken, was uns verbindet. Sich gemeinsam auf eine tänzerische Reise zu begeben birgt einen Zauber in sich: Wir lernen sowohl die anderen als auch uns selbst in einem Raum des gemeinsamen Erlebens besser kennen und schätzen. Und die Magie des getanzen Augenblicks im Miteinander ist etwas, das uns aus dem Tanzraum hinaus in unseren Alltag begleitet.

Über die Fraueninsel:

Wir tanzen an einem uns mittlerweile sehr vertrauten Kraftort: auf der Fraueninsel im Chiemsee. In der Aula des Klosters Frauenwörth direkt am See werden wir am Samstag die Vielfalt und am Sonntag die Gemeinschaft tänzerisch erleben.

Die Insel Frauenchiemsee zählt zu den ältesten Kulturstätten des Chiemgaus und ist in 20 Minuten bequem zu umgehen – ein idyllischer Ort mit altem Baumbestand, der uns wunderbare Ausblicke auf den See und die Umgebung schenkt. Die Fraueninsel ist von Prien und Gstadt aus mit der Fähre erreichbar.

Vorläufiges Programm:

Samstag, 3. Juni 2023:

10.30 – 12.00 Uhr: 1. Session mit Verena und Ulrich

12.00 – 14.00 Uhr: Mittagspause

14.00 – 15.30 Uhr: 2. Session mit Bettina und Elisabeth

16.00 – 17.30 Uhr: 3. Session mit Cordula und Ingrid

Sonntag, 4. Juni 2023:

10.00 – 16.30 Uhr: Tagesworkshop mit Verena und Ulrich (inklusive Mittagspause)