



,,...Tanz im Strom des Lebens“



**Tanz-Workshop nach dem
System VitalDanza®
mit Verena Grutza**

Sonntag, 13. November 2022
von 10.30 – 16.30 Uhr
Preis pro Person: 75,00 €

Yoga-Studio Gut Schermau
Gutsweg 1
84130 Dingolfing / Schermau
www.yogagutschermau.de

„... im Strom des Lebens...“

Jetzt, wo der Jahreszeitenrhythmus uns von Neuem in die dunkleren Monde führt, werden wir uns der Kräfte von Licht und Dunkelheit durch die immer kürzer werdenden Tage deutlich bewusst. Eine Zeit, um mit Dankbarkeit und Vertrauen den Zyklus der Natur zu feiern und uns auf die vor uns liegende Jahreszeit einzulassen. Mit verschiedenen Tänzen und Übungen erspüren wir, wie es uns gerade geht, nehmen uns als Lenker*in unseres Pfades wahr mit allem, was er für uns bereit hält. Damit lassen wir uns bewusst auf den Strom des Lebens ein und öffnen einen Raum der Weite und des Wachstums, in dem so viel mehr möglich ist als wir ahnen...

Jetzt ist auch die Zeit der Ernte und des Bewahrens: Getanzte Lebendigkeit stärkt unser Zellgedächtnis, leuchtend und nährend – wie ein heilsamer Strom, der uns trägt. Eine wundervolle Begleitung in dieser andauenden Zeit der Veränderungen und eine willkommene Art und Weise, uns immer wieder von Neuem als Teil der Gemeinschaft mit Mutter Erde zu verankern.

... eine weitere wunder-volle Erlebnisreise hin zu DIR!

Info und Anmeldung:

Verena Grutza

Tel.: 09498 – 9075725

Mobil: 0176 – 56 777 485

verena@kommunikationinbewegung.de

www.lebenstänze.de

