



Vital Development®

**Nur wenn wir Wurzeln  
haben können wir  
wachsen...!**

**VitalDanza®-Tanz-Tages-  
Workshop mit Verena Grutza**

**Sonntag, 15. Mai 2022  
von 10.30 – 16.30 Uhr**

**Preis pro Person: 75,00 €**



**Yoga-Studio Gut Schermau**

Gutsweg 1

84130 Dingolfing / Schermau

[www.yogagutschermau.de](http://www.yogagutschermau.de)

# Nur wenn wir Wurzeln haben, können wir wachsen...!

In einer so seltsamen Zeit wie jetzt haben wir viele Chancen, innerlich zu wachsen – auch wenn sich's manchmal überhaupt nicht so anfühlt!

Was wäre, wenn wir unser inneres Wachstum bewusst unterstützen könnten, indem wir tanzend „den Boden dafür bereiten“? In meinen Augen ein wundervolles Bild!

Wir bereiten an diesem Sonntag, den 15. Mai 2022 den Boden für unser Wohlbefinden in einer Zeit, in der Veränderung manchmal ganz plötzlich passiert oder sich manchmal ganz leise einschleicht.

Wir stellen uns die Frage: Was sind meine Wurzeln – wo sind meine Wurzeln? Habe ich überhaupt welche? Bäume, deren Wurzeln sich unter der Erde eher in die Breite und weniger in die Tiefe gegraben haben, fallen bei Stürmen schneller um. Dieses Bild zeigt uns, welche Bedeutung unsere eigenen Wurzeln für uns haben können.

Lasst uns gemeinsam unsere Wurzeln tief nach unten in die Erde graben, sie spüren und stärken, als Grundlage, endlich in unsere eigene Größe zu wachsen, um dann unsere Arme auszubreiten und vielleicht sogar zu fliegen...

## **Info und Anmeldung:**

### **Verena Grutza**

Tel.: 09498 – 9075725

Mobil: 0176 – 56 777 485

[verena@kommunikationinbewegung.de](mailto:verena@kommunikationinbewegung.de)

[www.lebenstänze.de](http://www.lebenstänze.de)

